



1000
jours pour
savourer
la Vie



ATELIERS DE CUISINE

POUR LES MAMANS ENCEINTES

ET/OU AYANT DES ENFANTS DE 0 À 2 ANS

VENEZ CUISINER DES ALIMENTS SAINS ET COMPRENDRE LES
BESOINS NUTRITIONNELS DE VOS ENFANTS

AU CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67 RUE DU COUVENT, SECTEUR AYLNER

UN AVANT-MIDI PAR MOIS À PARTIR DE LA MI-OCTOBRE

Accès à des conseils nutritionnels sur place

INSCRIPTION :

Centre Alimentaire Aylmer (819-684-0163)

EN COLLABORATION AVEC LES PARTENAIRES DU SECTEUR AYLNER

(819) 557-1775

